



## 15ns Jocs Col·legials Esportius

Per transmetre des del col·lectiu mèdic els valors essencials de la pràctica de l'esport

### RESULTATS FINALS

---



#### Cursa Atlètica

**Dia:** 27 d'abril de 2019.

**Lloc:** Sant Cugat del Vallès. La Pollancreda.

- [Accés al llistat oficial de classificació de la cursa atlètica](#)
- [Accés la classificació dels metges](#)

Reportatge fotogràfic:

- [Cursa atlètica: sortida i cursa](#)
- [Cursa atlètica: cursa infantil](#)
- [Cursa atlètica: premis i trofeus](#)



#### Golf

### XXV Torneig de GOLF CoMB - MUTUAL MEDICA. 15<sup>a</sup> Edició MEDIJOCS 2019

**Dia:** Divendres, 27 de setembre de 2019

**Lloc:** Golf La Roca (Antic Vilalba)

- [Accés al llistat de guanyadors del golf](#)



## **Caminada popular: El Puig del Far, Santa Margarida d'Ardola i la Roca del Migdia**

**Dia:** 18 de maig de 2019

**Punt de trobada:**

Al km. 8,7 de la BV 5213 (Ctra. de Tavèrnoles al Parador de Sau), trobem el rètol "Casa Nova del Raurell", on aparcarem els cotxes.

**Recorregut:**

Davant l'indicador de la Casa Nova del Raurell, caldria seguir aquest camí carreter uns 100 metre i deixar el vehicle .

A 430m el camí entra en un tram pedregós, tot seguint la direcció d'una línia elèctrica.

A 1.225m deixant a l'esquerra una torre d'electricitat en un punt on hi ha un bon mirador sobre el pantà, la pista, que fins al moment pujava, arriba a un tram planer, seguit d'una curta baixada. Poc després, el camí carreter torna a pujar; seguint sempre la pista principal.

Quan el camí torna a planejar (2.225m), es deixa un trencall a mà esquerra, seguint sempre el camí per on es va. A l'esquerra d'aquest camí, ens portarà a la roca del Migdia, punt que visitarem més endavant.

A 2.850m quan es té darrera els turons del puig del Far, el camí fa un marcat revolt a la dreta amb un gran eixamplament a l'esquerra vora la cinglera. Des d'aquest punt es pot veure a sota nostre la roca Falconera i el poble de Vilanova de Sau. Un trencall a la dreta, 50m abans d'aquest revolt, o bé des d'aquest mateix punt ens endinsem al bosc. Cap a la dreta, ens portarà a un gran pla herbat sota el puig del Far.

A 3.050m anem cap a l'esquerra del pla fins a trobar una bassa amb joncs que voltarem per la dreta, encetant el corriol que puja al puig. El senderol, que fa un marcat revolt a la dreta, aviat passarà sota unes balmes, on trobarem les canals que pugem al turó del puig del Far.

A 3.375m trobem els turons del puig del Far. Per anar a les ruïnes de Santa Margarida d'Ardola, en el punt on el senderol feia un marcat revolt a la dreta, seguirem de dret encetant una curta baixada dins el bosc. 100m més endavant, al capdavant de la baixada, el caminet arriba a una nova cruïlla, que prendrem cap a l'esquerra. Al cap d'uns 25m ja es veurà l'edificació derruïda en una clariana del bosc.

Per accedir a la roca del Migdia, des del punt del camí que hem passat de llarg (2.225m), prenem a l'esquerra el camí carreter habitualment barrat amb un filat elèctric. A 125m arribarem a una cruïlla de camins que prenem cap a la dreta. Quan el camí arriba a la cinglera, gira cap a l'esquerra i es converteix en un corriol més estret. Deixem un camí a l'esquerra i seguim de dret emprant una curta baixada fins a la punta de l'esperó. Arribarem a la punta de la roca del Migdia, sobre la població de Vilanova de Sau.

Quan retornem, després de la curta pujada, podem anar cap a la dreta pel senderol que hem deixat abans, que en uns 300m ens portarà sobre un altre excel·lent mirador sobre el pantà de Sau, davant els cingles de Tavertet (Esperó Nord).